

# Workshop für Gruppen Systemische Aufstellungen

---

Die systemische Aufstellung ist ein Simulationsverfahren um unbewusste Dynamiken, ungünstige Positionierungen und destruktive Interaktionen zu erkennen. Nach dem ersten Aufstellungsbild beginnen wir den Veränderungsprozess mit Bewegung der verschiedenen Positionen, sprechen Lösungssätze und gestalten das neue Lösungsbild, welches für alle Teilnehmenden unterstützend, erkennend und lösend sein kann.

## Systemische Aufstellungen

eigenen sich für berufliche Themen wie Stellensuche, Übersicht über eine Teamkonstellation, Führungsfragen wie auch private Themen mit Beziehungsgestaltungen und Kindererziehung etc. Dabei wird das Anliegen durch die anwesenden Teilnehmenden im Raum repräsentiert. Durch die Spiegelneuroten und somatische Marker kann die repräsentative Wahrnehmung von Körperempfindungen, Gefühlen und Gedanken ausgedrückt werden. Impulse zu Bewegungen oder zu Lösungsansätzen werden aufgenommen, und ziel führend in das Lösungsbild integriert.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die mit ihren Herausforderungen selbstverantwortlich umgehen und sich auf neue Lösungswege einlassen wollen. Ihre Anliegen werden ganzheitlich betrachtet und neue Erkenntnisse in den Alltag integriert.

Ich freue mich diesen Prozess mit Ihnen zu gestalten.

Sabine Haldemann



## Daten / Termine

Offen

## Inhalte

- Klärung der Anliegen der Anwesenden
- systemische Aufstellungen nach Syst®
- Integration in den Alltag

## Ort

Praxisräumlichkeiten Wendepunkt gestalten oder Naturräume

## Preis

Workshop halber Tag      CHF 120

## Anmeldung

Mobile +41 79 560 60 93  
info@wendepunkt-gestalten.ch

---

«Zukünftige Lösungen für  
heutige Anliegen mit Wurzeln  
in der Vergangenheit.»

---